PARA ELLAS

EL DEBER
SANTA CRUZ
DE LA SIERRA, BOLIVIA
MIÉRCOLES 23 DE AGOSTO DE 2023
AÑO 37 - Nº 2.522

EDICIÓN ESPECIAL
37
ANIVERSARIO

"Mi amor por Para Ellas"
LAS FAMOSAS ENVÍAN SUS MENSAJES

ROSITA HURTADO
VESTIDOS DE LA COLECCIÓN GOLDEN: GALA DE ÁNGELES

EMPRENDEDORAS:
LECTORAS PIONERAS SIGUEN LOS CURSOS DE CAPACITACIÓN

ENTRE AMIGAS

EDITORIAL

¡Mi amor por Para Ellas!

CARMIÑA FERNANDEZ
EDITORA

La Revista Para Ellas de EL DEBER fue toda una inspiración de nuestro siempre recordado director Dr. Pedro Rivero Mercado, creador del nombre Para Ellas, y siempre contando con la inspiración de su hija Sonia Rivero, nuestra directora y apoyo incondicional.

Hoy recordamos la primera publicación que salió a las calles el miércoles 27 de agosto de 1986, presentando en portada a Marisol Méndez, actriz, famosa por la Telenovela de Safipro 'La Virgen de las 7 Calles.'

Desde entonces, la revista de los miércoles ya cuenta con 2.522 ediciones, saliendo todos los miércoles junto a nuestro querido periódico EL DEBER.

Para Ellas ha publicado portadas de mujeres lindísimas que han sido Miss Bolivia y Miss Santa Cruz, Reinas del Carnaval, Magníficas de Pablo Manzoni, Azafatas de EL DEBER, y ahora, se proyectan como creadoras de contenidos de marcas de moda y accesorios en las redes sociales. Son 'nuestras' famosas en tantos años de ediciones, y hoy junto a nuestros aliados declaran: "Mi amor por Para Ellas"

En este simbólico homenaje también destacamos a las emprendedoras de Para Ellas, son miles de lectoras que siguen los cursos gratuitos de capacitación a distancia buscando su empoderamiento. ¡Felicidades!

[SUMARIO]

MODA ALTA COSTURA
Colección Golden: Gala de Ángeles
Rosita Hurtado diseña vestidos con inspiración chiquitana que une originalidad, arte y trabajo de creación artesanal. PÁG.6-7

ESPECIAL ANIVERSARIO
Lectoras de Para Ellas
Destacamos a un grupo de lectoras pioneras de los cursos de capacitación, son emprendedoras orgullosas de sus negocios. PÁG.4-5

SOS FEMINÍSIMA
Cruzada contra la violencia
El servicio SOS Feminísima de Para Ellas se encuentra firme con compromiso, sororidad y mucha entrega al lado de las lectoras. PÁG.12

EMPRENDEDORAS
37 años de transformación
Xiomara Zambrana, del Instituto de la Mujer & Empresa. IME, recuerda y anota los hitos que han ido moldeando este camino. PÁG.10

S.O.S. Feminísima

SERVICIO DE ORIENTACIÓN GRATUITO

Conocé los 16 tipos de violencia

La ley 348 es una norma que rige desde el 09/03/2013

Esta normativa contempla 16 tipos de violencia hacia la mujer

Física. Feminicida. Psicológica. Mediática. Social. Contra la dignidad. Sexual. Reproducción. Salud. Económica. Laboral. Educación. Político. Institucional. Familia. Y contra los derechos sexuales. Si necesitás más información llamá a nuestra asesora jurídica, la abogada Silvia Suárez, a su WhatsApp 773-42782. Ella te guiará sobre los pasos a seguir.

Nuestra Señora de Czestochowa

PATRONA DE POLONIA
FESTIVIDAD: 26 DE AGOSTO

La imagen milagrosa es unas de las más antiguas de la Santa Virgen en el mundo. El ícono viajó desde Jerusalén, vía Constantinopla, hasta llegar a Czestochowa, en agosto de 1382. Esta es una urbe al sur de Polonia, donde se encuentra el monasterio paulista de Jasna Góra, de la Virgen de Czestochowa. Miles de peregrinos llegan para agradecer o pedir dones a la Virgen, en momentos de alegría y de dolor. Es uno de los principales centros de oración del mundo, cada año visitado por unos 5 millones de peregrinos, de 80 países.

ORACIÓN

¡Bendita Madre de Czestochowa!

Junto a los santos y ángeles del cielo nos postramos ante ti, humildemente, para pedirte una gracia especial para nuestras almas.

Te pedimos reavives dentro nuestro el deseo de santidad, fórmanos como verdaderos apóstoles de fe y refuerza nuestro amor hacia la Iglesia. Danos la gracia que te suplicamos, y confiados, Madre, en tus manos ponemos todo lo que somos, seguros de tu intercesión frente a tu divino Hijo.

Bajo tu protección nos refugiamos, Santa madre de Dios, ¡ruega por nosotros!
¡Madre de aquellos que se confían a la Divina Providencia, ruega por nosotros! Amén.

(Rezar tres Ave Marías)

Staff

Director general Pedro Rivero Jordán
Adjunta al Director Sonia Rivero Jordán
Editora Carmiña Fernandez
Periodista Aida Domínguez P.
Diseño José Arias, Alberto Rocha
Portada Camila Ribera
Foto Lindbergh Ibañez
Vestuario Rosita Hurtado
Producción Carlos Pardo

36 años PARA ELLAS

NOTIELLAS

¡30 AÑOS DE FUSINDO!
La fundación que acoge e integra a los niños con síndrome de Down – Fusindo celebra este sábado 26 de agosto, su 30 aniversario, con el tradicional Bingo Solidario, que se realizará en el pabellón Internacional de Fexpocruz, a las 15:00. No te quedes sin tu cartón, llamá a los WhatsApp 77396930 y 77019565. El Grupo Sion tendrá una jugada extraordinaria en dicha oportunidad. Ganá maravillosos premios apoyando a #fusindo. Compra tu ticket por Multipago. El lunes 28, celebrará este importante aniversario en la calle Seboí, a las 10:00 con toda la familia Fusindo.

CIRUGÍAS SOLIDARIAS
La Fundación Cerniquem y la Fundación Borrando Huellas atenderán consultas por médicos especialistas a pacientes que necesiten de la especialidad "Reconstrucción de mama". Ambas instituciones solidarias llegaron a un acuerdo de atención médica para la selección y clasificación de pacientes que requieran esta cirugía. Es para vos mujer guerrera este llamado. Estás a tiempo, este 24 de agosto podés hacer una cita para la evaluación, en las instalaciones del Centro de Rehabilitación de Niños Quemados – Cerniquem. Para consultas y mayores informes, llamá al 3644986.

AYUDÁ A MILDA CON LOS PELUDITOS
Milda Pedraza Martínez, tiene a su cargo dos refugios de perritos. Uno, en la Villa 1ero. de Mayo, donde rescata perritos enfermos y bebés. Y otro refugio en la avenida Cristo Redentor, 9no. anillo, por Calistenia Bolivia y la entrada a la Chonta. Su proyecto se llama Rosita, huellas de mi vida. Son aproximadamente 300 perritos que tiene bajo su cuidado, ayudala con esa linda labor solidaria por los canes abandonados. Si estás interesada en ser voluntaria o adoptar, contactala al 69154788. Se necesita alimento, esterilizaciones y manos que la apoyen. Facebook: Huellitas en mi vida

Ventura
MALL
TU DESTINO
PREFERIDO
VenturaMallOficial
VenturaMallBolivia
VenturaMallOficial
Av. 4ºAnillo y Av. San Martín

NUESTRAS LECTORAS

Con los cursos de PARA ELLAS nacen nuevas emprendedoras

EDICIÓN ESPECIAL 37 ANIVERSARIO

Semana a semana, Para Ellas publica las historias de mujeres que dan ejemplo de superación personal, y también un amplio temario de orientación sobre salud, nutrición, cocina, moda, belleza y el programa gratuito de capacitación a distancia que abrió su ciclo hace más de dos décadas contando con nuestra aliada y coordinadora Mabel Pantoja y el apoyo de tres instituciones amigas, Fundación Infocal, Universidad Cumbre y Universidad UDI.

Fueron dictados 101 cursos que han sido aprovechados por miles de mujeres que se han formado en corte y confección, pastelería y repostería, gastronomía, peluquería, cotillón, entre otras capacitaciones.

Mujeres como Jael Sánchez que inauguró su pastelería Hachico, Lidia Ortiz con adornos para el hogar que abrió Flora y Fauna Artesanías, Erika Soliz que atiende Mariné Cakes, Natividad Robles que diseña ropa en su emprendimiento llamado Moda y Belleza Vanidades, Amalia Tapia de Amy Sabores que tiene un negocio de repostería, masas y mermeladas artesanales y Ana Cristina Pedriel que aplica sus conocimientos en corte y confección en "Las 3 A", han sacado provecho a los cursos creando espacios donde pueden vivir generando ingresos y haciendo lo que les gusta.

Conoce el impacto de los cursos de Para Ellas en la vida de estas mujeres emprendedoras.

PARA ELLAS BUSCA EMPODERAR Y CAPACITAR A MÁS MUJERES PARA QUE TENGAN UN NEGOCIO PROPIO O AMPLÍEN SUS CONOCIMIENTOS

AMALIA TAPIA
AMY SABORES

"Gracias a los cursos de la revista Para Ellas pude ampliar y mejorar mis recetas adquirir nuevos conocimientos y técnicas las cuales he puesto en práctica para mejorar la calidad de los productos que tengo en mi emprendimiento, productos que ya se han ganado un lugar entre mis clientes".
Amalia creó Amy Sabores hace seis años, cómo motivación por la llegada de Anny Rosse su hija menor con Síndrome de Down. Su negocio está dedicado a repostería, masas y mermeladas artesanales. La lectora recuerda que, gracias a los cursos de la revista Para Ellas, donde logró el primer lugar, obtuvo una beca del 100 % en cursos de capacitación de la UDI.

NATIVIDAD ROBLES
MODA Y BELLEZA VANIDADES

"El curso de lencería dictado por el docente Danner Luna lanzado por Para Ellas de EL DEBER fue una valiosa oportunidad y un gran impulso, gracias a las capacitaciones sentí que mi proyecto si valía la pena realizarlo y más aún sentir esa seguridad con los cursos de marketing digital fue una maravilla".
Natividad abrió su negocio en 2014 donde diseña y hace ropa interior, como también cortes de cabello todo lo referente a la belleza que aprendió con los docentes de Infocal, a través de las páginas de Para Ellas. La lectora considera que los cursos son una orientación muy productiva y espera que se sigan dando.

LIDIA ORTIZ
FLORA Y FAUNA ARTESANÍAS

"En ese tiempo estaba por finalizar un taller de pintura (cerámica y madera) no quería que quede solo que aprendí algo pero no sabía cómo abrir mi negocio. Ahí salió la capacitación en el suplemento Para Ellas en convenio con la UDI de "Cómo abrir mi negocio" eso impactó en mí, cada módulo fue de gran ayuda, en el tiempo de cuarentena".
Flora y Fauna Artesanías comenzó en septiembre de 2019. Lidia se capacitó durante la cuarentena por Covid-19 y cuando ya se pudo salir de a poco aplicó lo aprendido a su emprendimiento. El rubro de su negocio es pintado en cerámica y madera (adornos para el hogar).

ERIKA SOLIZ
MARINÉ CAKES

"El impacto que han tenido los cursos de Para Ellas ha sido de superación, a pesar de que trabajamos, dentro o fuera de casa, somos mamás con mil cosas por hacer, pero nada nos detiene para seguir capacitándonos y gracias a los cursos a distancia hacemos posible este sueño el de seguir adelante ya sea para un emprendimiento o para consentir a los nuestros".

Su negocio Mariné Cakes es una cafetería donde hace horneados típicos y también sus deliciosas mermeladas caseras.

JAEL SÁNCHEZ
PASTELERÍA HACHICO

"Los cursos de repostería y gastronomía me han abierto la visión para emprender mi propio negocio como una forma de trabajo independiente".

El nombre de su pastelería es Hachico y empezó desde el 2020 de manera particular, luego estableció su snack de repostería y horneados hace 1 año y medio.

La lectora felicita a Para Ellas en sus 37 años y pide que mantengan la iniciativa de apoyo para todas las mujeres dándoles una oportunidad para que desarrollen sus conocimientos y creatividad para que logren establecer sus propios negocios o prestar servicios a su familia y clientes.

ANA CRISTINA PEDRIEL
"LAS 3 A"

"El impacto de los cursos de Para Ellas en mi vida ha sido grande y de mucha ayuda, me abrió caminos muy lindos y apasionantes".

Ana Cristina tiene su negocio de corte y confección llamado "Las 3 A" que funciona desde hace 5 años.

La lectora dice que aprendió mucho de repostería, panadería, comida nacional e internacional con el chef Fernando Catalán. "Que la Revista Para Ellas cumpla muchos aniversarios más de trabajo hacia su pueblo y Dios los bendiga por realizar estas capacitaciones gratuitas", expresó Pedriel.

37 EDICIÓN ESPECIAL ANIVERSARIO

COLECCIÓN GOLDEN: GALA DE ÁNGELES

La prestigiosa diseñadora de modas Rosita Hurtado celebró una nueva edición de la Gala de Ángeles, un evento donde se reunieron grandes personalidades del entretenimiento, las artes y el mundo digital para apoyar a la Fundación Latin Angels, en la ciudad de Miami, Estados Unidos. Esta colección llena de glamour presentó trajes de cóctel y gala, donde los brillos y los tejidos vaporosos fueron los protagonistas.

La Fundación Ángeles Latinos (en español) tiene su base en la ciudad de Miami y se dedica a promover iniciativas que respondan a los retos e inquietudes que la sociedad actual demanda, en relación con la salud, educación, alimentación, capacitación y formación.

En Santa Cruz se realizó una sesión de moda con algunas de las propuestas, para apoyar la iniciativa de la diseñadora, que busca conseguir los fondos necesarios a través de Latin Angel, para la compra de instrumentos musicales y la construcción de aulas para la escuela de música barroca en Concepción, capital de la provincia Ñuflo de Chaves. La sesión de alta moda con inspiración chiquitana une el buen gusto, la originalidad y el trabajo de creación artesanal, se denominó: Arte, moda y cultura misional.

Corte sirena. *Las grandes aberturas en las faldas, los escotes profundos y las siluetas ajustadas fueron algunas de las características que se repitieron en los trajes de la colección*

Mangas con lazo. *Las modelos se enfundaron en sensuales vestidos decorados con cristales y con un efecto trampantojo. Las capas satinadas, con grandes lazos en las mangas, fueron uno de los accesorios estrella, creando un movimiento glamoroso al caminar*

COLECCIÓN ARTE, MODA Y CULTURA MISIONAL PARA LA GALA DE ÁNGELES DE ROSITA HURTADO
MODELOS: CAMILA RIBERA Y CAMILA MANZANO
FOTOGRAFÍA: LIMBERGH IBAÑEZ / **PRODUCCIÓN:** CARLOS PARDO / **LOCACIÓN:** CONCEPCIÓN

MODA ALTA COSTURA

Transparencias. *Encantaron los finos detalles, los escotes, el tul en el bajo del vestido, más transparencias cubiertas con aplicaciones doradas. Este modelo lleva falda con olanes*

Rosita Hurtado diseña vestidos de alta moda con inspiración chiquitana que une buen gusto, originalidad, arte y trabajo de creación artesanal

Bordados. *Telas nobles con el sello característico de Rosita Hurtado, el blanco y crema, los colores champagne y las pinceladas metálicas en oro y plata*

¡Mi amor por PARA ELLA

La revista Para Ellas de EL DEBER cumple 37 años, y en esta oportunidad, quiero enviar un fuerte abrazo a todo el equipo que, por más de tres décadas, contribuye con la importante tarea de divulgación sobre temas de bienestar, nos escribe Tania Monje, psicóloga y escritora, nuestra gran aliada en temas de reflexión.

"Las mujeres enfrentamos grandes desafíos en el cuidado de nuestra salud mental y bienestar psicológico. Desafíos relacionados tanto con nuestra fisiología como con los contextos sociales y de relaciones, a los que nos enfrenta la vida. Los temas de consulta psicológica más frecuentes suelen ser los problemas familiares, de pareja, la violencia intrafamiliar y social, duelos por pérdidas de seres queridos, hechos traumáticos, problemas laborales, depresión, ansiedad, problemas alimenticios y adicciones".

En este contexto, explica la psicóloga, "cada espacio público que contribuya a visibilizar nuestras necesidades individuales, cuestionar los contextos sociales desfavorecedores, aprender sobre el desarrollo de relaciones saludables y el fortalecimiento de recursos personales de afrontamiento, es de enorme importancia, porque nos permite tomar medidas proactivas para mantener un bienestar emocional óptimo. La educación en el autocuidado juega un papel fundamental para el mantenimiento de la salud mental y el bienestar psicológico de las mujeres".

Además, deja claro, "los tiempos van cambiando y nuestras voces van hablando de nuestros alcances, límites y preferencias a lo largo de estos cambios.

¡Muchas felicidades Para Ellas, hago votos para que se mantengan y amplíen los espacios educativos y de expresión!"

Mensajes

Para Ellas de EL DEBER salió a las calles el 27 de agosto de 1986, presentando en su primera portada a Marisol Méndez, actriz cruceña, famosa por la telenovela de Safipro 'La Virgen de las 7 Calles'.

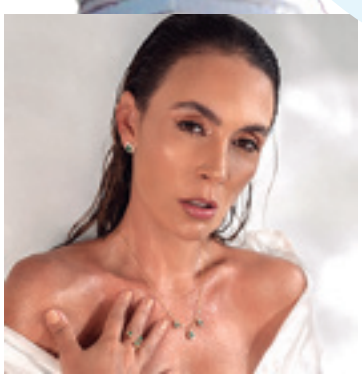
Desde entonces, la revista de los miércoles cuenta con 2.522 ediciones, destacando sus portadas con mujeres lindísimas, entre ellas, varias Miss Bolivia y Miss Santa Cruz, Reinas del Carnaval, Magníficas de Pablo Manzoni, Azafatas de EL DEBER, y también, influencers, las nuevas creadoras de contenidos en las redes sociales, profesionales y miles de emprendedoras que siguen los cursos gratuitos de capacitación a distancia.

Hoy compartimos los mensajes cariñosos de las famosas y nuestros aliados, todos, festejando, ya son ¡37 años de publicaciones!

Andrea Abudinen

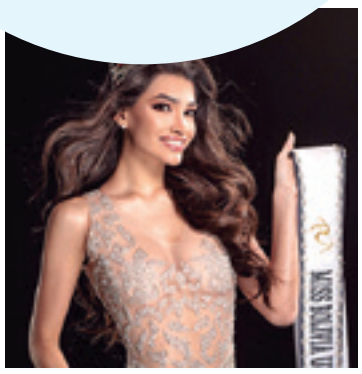
Miss Bolivia 2004, Reina del Carnaval 2007: "¡Felicidades a la revista Para Ellas por su aniversario! Son 37 años, gracias por incentivarnos a través de sus notas y artículos a ocupar un lugar protagonista en la sociedad sin dejar de lado el hogar y la familia. Bendiciones y muchos éxitos hoy y siempre a todo su hermoso equipo que lo conforman y que nos ayudan a conectar entre mujeres con nuestros propósitos y esencia".

"LOS TIEMPOS VAN CAMBIANDO Y NUESTRAS VOCES VAN HABLANDO DE NUESTROS ALCANCES, LÍMITES Y PREFERENCIAS A LO LARGO DE ESTOS CAMBIOS"



Ximena Zalzer

Reina del Carnaval 2001, conductora de TV, famosa en las redes sociales, modelo de producciones de portada y moda: "Para Ellas ha sido una ayuda muy grande que, durante todos los años de mi carrera, ha estado al lado mío, acompañándome en diferentes portadas, son 37 años de mucho trabajo, junto a las mujeres. ¡Feliz aniversario y todas las bendiciones del mundo siempre!"



Nahemi Uequin

Miss Bolivia Universo 2021, Top Model de producciones de portada y moda: "¡Hola todos! Estoy muy feliz de ser parte de este Especial Aniversario de Para Ellas en su 37 aniversario. Para mí es un honor haber sido portada de tantas ediciones. Que sean muchos años más de ediciones, y a las mujeres, ¡esperen su revista Para Ellas cada miércoles!"

Jimena Antelo

Presentadora de TV, conductora del programa No Mentirás: "Quiero unirme en esta felicitación, son un triunfo del talento humano que la prepara, la calidad, el trabajo y la persistencia. Me encanta ver el apoyo al empoderamiento de la mujer, algo que es vital en nuestra sociedad en la búsqueda de igualdad y progreso. Mil felicidades y muchos años más de publicaciones".

Rosita Hurtado

Destacada diseñadora de moda alta costura que triunfa fuera de nuestras fronteras: "Hola mi gente linda del suplemento Para Ellas del Diario EL DEBER, en este 37 aniversario quiero felicitarlos y expresar mis agradecimientos por todos los años de apoyo hacia mi persona y mi carrera, ¡muchísimas felicidades y muchas gracias!".

Aldana Fernandez

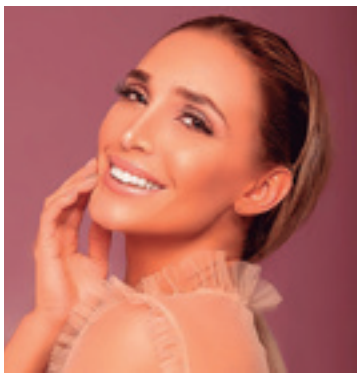
Asesora y psicóloga organizacional, Country Manager en Great Place to Work: "Felicidades equipo Para Ellas, por impulsar a la mujer en estos 37 años. Su labor ha sido ejemplar para visibilizar, formar, valorar y potenciar el talento femenino de nuestra sociedad. Dios los guíe e ilumine para continuar con esta gran misión".

Rita Medina

Nutricionista y dietista, asesora de Para Ellas por la reeducación alimentaria: "Muchas felicidades Para Ellas, agradecerle a su emérito director Dr. Pedro Rivero Mercado por haber proporcionado durante muchos años excelente información, enfocándose en contribuir en la educación en todos los campos que necesita especialmente la mujer. Éxitos en esta digna labor"

Cecilia Sanabria

Top Magnífica, destacó en varias portadas y producciones de moda de Para Ellas: "Quiero felicitarla por su existencia y permanencia en el tiempo, por su gran aporte a los Derechos de las Mujeres, a la equidad de género y a la valiosa información sobre aspectos importantes como la Salud y el bienestar integral de la mujer".



Desirée Durán

Miss Bolivia 2005, finalista de Miss Universo 2006, presentadora de TV, embajadora de marcas: "Amigas 'Para Ellas' gracias por regalarle a las mujeres las herramientas que se necesitan para salir adelante, por motivarlas, animarlas y recordarles lo valiosas que son y así plasmar en sus páginas todo el potencial que ellas tienen".

EDICIÓN ANIVERSARIO

AS! 37 EDICIÓN ESPECIAL ANIVERSARIO

Carla Morón

Miss Bolivia 1995, famosa Top Magnífica: "Para Ellas desde sus páginas llenas de inspiración, consejos y empoderamiento, han iluminado y enriquecido mi vida y de muchas mujeres de infinitas maneras. Quiero expresar mi profundo agradecimiento por tantos años de apoyo a nosotras con sus valiosos aportes a nuestro crecimiento como mujeres. Muchos años más de éxito y de seguir celebrando la belleza y la fortaleza de las mujeres"

Sandra Coscio

Pionera del periodismo boliviano por sus coberturas a los eventos y artistas de fama mundial, productora del programa Contame: "Son 37 años de amor, esfuerzo, trabajo, mucha dedicación y compromiso en educar e informar a tantas líderes de opinión, a las lectoras de todo el país. En especial un reconocimiento a Sonia, Carmiña y todo el staff. ¡Feliz 37 años de esfuerzo y trabajo!"

Romy Paz

"Hoy quiero realizar una felicitación muy importante, aquella idea que surgió hace 37 años atrás, en agosto de 1986, donde se buscaba una plataforma, un espacio donde nosotras las mujeres tengamos la información acerca de nosotras mismas. Hoy está de aniversario la revista más importante con enfoque femenino de todo el país, la revista Para Ellas de EL DEBER".

Ximena Ximénez

CEO Ximena Ximénez Corporación, aliada de Para Ellas: "Por qué me gusta Para Ellas de EL DEBER, en 37 años de trabajo ha podido apoyar, capacitar y potenciar el talento de miles de mujeres en nuestro país, porque desde 1986 siguen trabajando en contenidos de mucho valor, cada miércoles, ayudando a toda la comunidad cruceña y boliviana. ¡Por eso me encanta Para Ellas!"

Andrea Herrera

Famosa entre las Top Magníficas, influencer de moda en decenas de portadas de Para Ellas: "¡Gracias Para Ellas por ser parte de nuestras vidas hace 37 años! Por enseñarnos tanto y sobre todo por darnos un espacio que sea Nuestro".

Daniel Chin

Fotógrafo de producciones de portadas y páginas de moda: "Muchísimas felicidades Para Ellas por cumplir 37 años de aniversario, y gracias por impulsar y dar un lugar importante a las mujeres bolivianas".

Gaby Lourdes Negrete

Creadora de marcas y colaboradora de Para Ellas: "Felicidades, es un orgullo ser parte del equipo, y ahora quiero felicitarlos porque siempre están capacitando a la mujer, apoyándolas, instruyéndolas, brindando ese suporte para que la mujer crezca, me encanta escribir para sus columnas, la verdad que quiero que sigan creciendo siempre, gracias por estar con nosotras".

Laura Donoso

Atleta fitness, influencer de marcas y asesora de Para Ellas: "Para ellas ha sido la mejor amiga de muchas mujeres durante varias generaciones, enseñando. Desde recetas de cocina hasta intimidad saludable, empoderando las mujeres con una revista hecha exclusivamente para ellas y evolucionando en el tiempo. ¡Feliz aniversario! Yo orgullosa de haber sido parte de su historia".

Julio González

Fotógrafo de portadas y producciones de moda: "Son muchos años en que la revista Para Ellas ha tenido un espacio para mostrar mi trabajo de diferentes mujeres destacadas de nuestro país. Les deseo un feliz aniversario y que sigan con esa fuerza y con ese ímpeto de destacar a las mujeres bolivianas".

Pablo Manzoni

Fotógrafo, creador de las Magníficas, aliado de Para Ellas en producciones de portadas e inolvidables ediciones de Novias: "Para mí es un orgullo ser parte de la familia Para Ellas, que tiene mucha historia, cuenta las cosas más importantes de Santa Cruz, siempre a través del ojo de la mujer, el ser que más influye en nuestra sociedad y en el país. Para Ellas sigue marcando historia".

Dr. Carlos Paniagua

Ginecólogo, mastólogo, director de Udime y creador de la Campaña Preventiva del Cáncer de Mama: "Para Ellas ha sido pionera en promover las campañas de octubre, un gran aporte para las mujeres recordando que cuidar de nuestra salud mamaria es más que una simple medida preventiva; es un acto de amor propio y de responsabilidad hacia nuestra propia vida".

EMPRENDEDORAS

37 años de transformación en el liderazgo femenino

EDICIÓN ESPECIAL 37 ANIVERSARIO

"A pesar de los logros, la brecha salarial, la falta de representación en puestos de alta dirección, la violencia de género y estereotipos culturales subsisten"

Por: Xiomara Zambrana
Instituto de la Mujer & Empresa. IME

En un periodo de casi 4 décadas, las mujeres cruceñas y bolivianas han protagonizado una narrativa de empoderamiento y cambio en el escenario empresarial y social. Aquí, te presentamos algunos de los hitos representativos que han ido moldeando este camino.

Los años 90, desafiando el Statu Quo.
Durante esta década, las mujeres desafiaron con mayor fuerza los estereotipos al asumir roles de liderazgo, estableciendo un paradigma distinto para futuras generaciones en roles profesionales, administrativos y de servicios, así como en la industria manufacturera y el comercio.
La promulgación del enfoque "Género en el Desarrollo" también marcó un hito relevante. La participación laboral de las mujeres aumentó, y su presencia en el sector informal creció.

Del 2000 al 2010, microempresas y economía Informal.
En esta etapa, la participación femenina en emprendimientos y negocios se consolidó, particularmente en el ámbito de microempresas y economía informal.
Aunque se observaron avances en la participación política y liderazgo con iniciativas como la Ley de Cuotas que exige un porcentaje mínimo de mujeres en las listas electorales y cargos públicos, los desafíos de igualdad de género y reconocimiento persistieron.

Del 2010 al 2020, de muchos emprendimientos femeninos.
Durante este periodo, surgieron programas educativos enfocados en negocios, brindando herramientas y mayor acceso.
Se notó un aumento en la presencia de mujeres en puestos de liderazgo en educación, salud, y tecnología, desafiando percepciones tradicionales.

El liderazgo femenino también se destacó en campañas por igualdad de género, empoderamiento y contra la violencia. Aunque hubo avances en liderazgo tecnológico y emprendimiento, la participación de la mujer en el sector de la industria aún es un desafío.

Tras casi cuatro décadas, el liderazgo femenino ha evolucionado de manera impresionante.

Sin embargo, la resiliencia y el liderazgo emergente de nuevas generaciones de mujeres demuestran que el camino hacia la igualdad avanza con determinación, lo que demuestra después de todo, que el trabajo de generaciones de mujeres forjado década a década no ha sido en vano, sino más bien es una fuerza que va allanando el camino para las mujeres que ahora están y para las que vendrán.

CUESTA mucho ser mujer emprendedora

Jessica Peñaloza Cladera
Fundadora de la Agencia de Marketing Digital-ROI

"En Bolivia, en solo tres décadas, las mujeres lideramos avances tecnológicos notables. Creamos empresas en programación, ciencia de datos y más, mejorando el acceso laboral y emprendimientos. Nos apoyamos formando grupos, rompiendo viejas barreras. A pesar de desafíos y dudas, demostramos ser capaces, empoderando a jóvenes. Este impulso es más que tecnológico, es un paso en el mundo de la equidad de oportunidades".

Valeria Audivert
Directora de Engineering, NTWRK

"En mi opinión, el avance más notable de la mujer en el ámbito mujer, empresa y emprendimiento en Bolivia en los últimos 30 años ha sido el cambio de mentalidad en las mujeres y en nuestra sociedad. Hoy en día, las mujeres están priorizando más su desarrollo profesional sin culpa y aprendiendo a equilibrarlo con sus responsabilidades de hogar de manera efectiva.

Apuestan a trabajar y emprender en espacios donde antes no se animaban, ya las vemos con más frecuencia en puestos de liderazgo, y emprendiendo de manera formal en áreas que antes eran dominadas casi por completo por varones.
Nuestra sociedad hoy está mucho más abierta a aceptarlas y apoyarlas, porque se ven los aportes y beneficios de la equidad de género en las familias, empresas y la economía local.
Aunque aún nos queda mucho camino por recorrer, creo que hemos avanzado bastante. ¡Sigamos adelante y vamos por más!"

Verónica Agreda de Pazos
Rectora de Unifranz

"En este recorrido de casi cuatro décadas, sin duda, la mujer ha alzado su voz y desempeñado un rol destacado en diversos ámbitos. Aunque celebramos nuestra presencia en áreas como la educación y la salud, también reconocemos que debemos equilibrar nuestra representación en campos como la tecnología e innovación donde estamos subrepresentadas. Nos esperan enormes desafíos que requerirán de cambios culturales profundos para acotar la brecha. Somos herederas de la valentía, inteligencia y perseverancia de nuestras bisabuelas y abuelas, y así como ellas forjaron caminos, nosotras continuaremos abriendo el sendero para nuestras hijas y las futuras generaciones".

Cristina Ballesteros
Gerente fundadora de Dyc Group

"Estos últimos años la mujer ha logrado complementar sus roles. Como empresaria hoy es más visible en sectores antes liderados por hombres, dirige bien una compañía Estos últimos años la mujer ha logrado complementar sus roles, hoy como empresaria está visible en sectores antes liderados por hombres. Estos logros son valorados por la comunidad que ella misma ha creado para su crecimiento propio y abrir camino para nuevas generaciones".

37 EDICIÓN ESPECIAL ANIVERSARIO

PARA ELLAS de EL DEBER

y Oleuns Beauty®
De la naturaleza a tu piel

Presentan el nuevo curso de capacitación a distancia

Cosmética Artesanal

Descubrí el emocionante mundo de la cosmética artesanal.

¿Te gustaría aprender a crear tus propios productos de belleza y cuidado personal?

Buscá tus lecciones en las ediciones impresas de PARA ELLAS de EL DEBER. Las lectoras tendrán certificados al rendir su evaluación final.

¿Qué aprenderás?

- Champú en barra
- Base de maquillaje en polvo
- Desodorante en crema
- Bombas de baño
- Crema corporal de coco
- Jabón de glicerina

Las inscripciones son gratuitas, con la coordinadora:

Mabel Pantoja

WhatsApp
781 41416

CAMPAÑA

SOS Feminísima

EDICIÓN ESPECIAL 37 ANIVERSARIO

Al servicio de las lectoras de Para Ellas

Para Ellas de EL DEBER, desde sus primeros impresos incorporó a su contenido temas relacionados a empoderar a las mujeres, y así también acompañándolas en el proceso sociológico y jurídico, desde la aprobación a la Ley 1674 contra la violencia doméstica y, posteriormente, con la creación del servicio gratuito SOS Feminísima más cercano a las lectoras. Cuenta con el aporte de la abogada Silvia Suárez, quien, con su compromiso a favor de las mujeres y su carisma, hacen que este espacio de escucha sea bien requerido por las mujeres no solo de Santa Cruz, sino también atiende a las que están fuera de nuestras fronteras y con problemas judiciales pendientes con sus exparejas.

Marisol Vaca, Martina Frías, Yovana Chávez, Peregrina Zegarra, Sandra Álvarez, Ana María Paroba, Sara Velasco y Verónica Romero

Silvia Suárez *Abogada del SOS Feminísima*

Las lectoras buscan ayuda, 5 a 10 llamadas cada día. El SOS Feminísima por sus características fue pionero en nuestra sociedad en brindar atención a las víctimas de violencia a través de llamadas telefónicas, se fue consolidando, llegando a propiciar encuentros maritales para resolver asuntos de acuerdos de visitas a los hijos, asistencia familiar y otras instancias a un paso de desencadenar en hechos de violencia. Cuando el servicio empezó a funcionar se atendían entre 5 a 10 llamadas cada día, así ellas buscaban una orientación, un asesoramiento jurídico, preguntaban qué podían hacer ante un problema de violencia, y no sólo recibían el asesoramiento para formalizar su denuncia, sino que la abogada hacía el seguimiento del caso.

El equipo de SOS Feminísima. En marzo del 2014 con el objetivo de brindar un apoyo presencial del SOS Feminísima de Para Ellas, Silvia Suárez convoca a las abogadas Margoth Coímbra, Anita Moya y Maritza Bernal, que se unen a la cruzada contra la violencia, atendiendo consultas personales de las lectoras, sus familiares y amigas, los sábados por la mañana.

El servicio también recibió invitación para dar charlas sobre los derechos de las mujeres y prevención contra la violencia, en varios colegios, juntas vecinales, mercados y agrupaciones femeninas.

Desde las oficinas del SOS Feminísima. Durante la pandemia del Covid-19, las consultas se realizaban vía online y siempre por el WhatsApp 77342782. Ahora en 2023, las atenciones se amplían, no se limita a sólo llamadas, sino que se establece un horario para las lectoras de lunes a viernes de 9:00 a 12:00 en la oficina del SOS Feminísima. De manera presencial ellas acuden para recibir la orientación jurídica correspondiente.

La violencia es un problema de TODA LA SOCIEDAD. Los hechos de violencia familiar se han incrementado en los últimos años llegando a destacar un gran número de feminicidios y otros tipos de violencia psicológica, física, sexual, por citar los más recurrentes.

Aún no se logra disminuir ni frenar el abuso contra la mujer en el seno de su propio hogar. Ellas siguen indefensas, por tanto, urge adoptar nuevas medidas y elaborar modificaciones a la Ley Integral 348 del 9 de marzo de 2013.

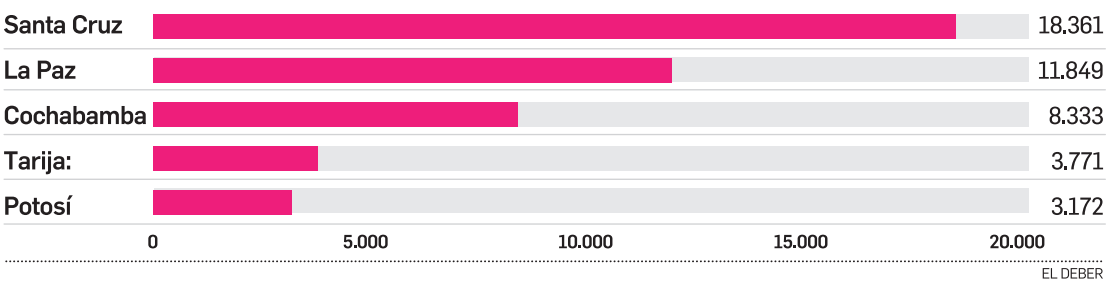
Se requiere otras normas que sean de mayor acceso a las mujeres, toda vez que un hecho de violencia no debe tener el mismo trato que otro delito común.

En una situación de violencia impera la familia, los hijos, sentimientos y toda esa carga social que la mujer conlleva de manera estructural.

REPORTE DE LA VIOLENCIA EN 2022

EN NÚMERO DE DENUNCIAS

Las regiones con más denuncias



EL DEBER

Bolivia en 2022, reportó **51.911** casos de violencia contra mujeres y menores, más de **4.000** con respecto a los registrados el año anterior

TESTIMONIOS

El servicio SOS Feminísima de Para Ellas se encuentra firme con compromiso, sororidad y mucha entrega al lado de las lectoras. Así todas unidas en una cruzada contra la violencia

Ysabel, 44 años

"Llevo 10 años casada y acudí al SOS Feminísima en busca de ayuda, mi relación matrimonial se tornó agresiva por la forma como mi esposo se dirigía a mí de manera constante.
Me orientaron que de acuerdo con la ley estaba siendo víctima de violencia psicológica y que debería denunciarlo, por lo que fui a la Policía y senté la denuncia, pero no regresé. Quedaron de notificarlo y eso no se pudo hacer en una semana, le conté a mi esposo que lo había demandado y me pidió que no siga con ese proceso, él quería cambiar, y la verdad que ha cambiado bastante. Ahora, me siento mucho mejor, tengo apoyo del SOS Feminísima".

Rosa, 56 años

"El año 2015 llamé al SOS Feminísima porque quería divorciarme, mi esposo me trataba muy mal en el sentido que no se podía hablar nada con él, tampoco quería divorciarse, la abogada Silvia Suárez, me explicó lo que significaba un proceso de divorcio, también me hizo saber sobre la Ley 348. Con la revista en la mano hablé con mi esposo sobre el apoyo del SOS Feminísima, no le gustó para nada que yo esté en esas diligencias, pero llamó a una reunión con mis hijos, fue una medida saludable, ambos buscamos hacer terapias psicológicas y a la fecha nos llevamos bien".

Susana, 35 años

"El problema con el papá de mi hijo de 3 años, fue lo que me hizo buscar ayuda, resulta que cada vez que le pedía dinero para el sustento de nuestro hijo, me trataba mal. Hablé con la abogada del SOS Feminísima, me explicó que la asistencia familiar debería acudir a la Defensoría de la Niñez. En la Defensoría había siempre mucha gente, por lo que nuevamente me comuniqué con Para Ellas y me derivaron con una abogada de apoyo, Dra. Anita Moya. Logré finalmente hacer el proceso de asistencia familiar y ya el papá de mi hijo me deposita a una cuenta, ya no tenemos enfrentamientos".

"En una situación de violencia impera la familia, los hijos, sentimientos y toda esa carga social que la mujer conlleva de manera estructural"

ORIENTACIÓN

CHOCOLATE
Caliente

EDICIÓN ESPECIAL
37
ANIVERSARIO

Mi declaración de autoestima

Lo que soy bastaría si lo fuera abiertamente

Carl Rogers

Esto fue escrito en respuesta a la pregunta de una chica de quince años: "¿Cómo puedo prepararme para una vida plena?"

Yo soy yo.

En todo el mundo, no hay nadie exactamente igual a mí. Hay personas que tienen algo parecido a mí, pero nadie es igual. Por lo tanto, todo lo que sale de mí es auténticamente mío porque yo sola lo elijo.

Soy dueña de todo lo mío; mi cuerpo, incluido todo lo que hace; mi mente, incluidos mis pensamientos e ideas; mis ojos, incluidas las imágenes de todo lo que perciben; mis sentimientos, sean cuales fueren, rabia, alegría, frustración, amor, decepción, excitación; mi boca y todas las palabras que salen de ella, corteses, dulces o duras, correctas o incorrectas; mi voz, fuerte o suave; y todas mis acciones, se dirijan a otros o a mí misma.

Soy dueña de mis fantasías, de mis sueños, mis esperanzas, mis miedos.

Soy dueña de todos mis éxitos y triunfos, de todos mis errores y fracasos.

Como soy dueña de toda mi persona, puedo conocerme íntimamente. Al hacerlo, puedo amarme y querer todas mis partes. Entonces, puedo hacer que todo en mí trabaje para mi bien.

Sé que hay aspectos míos que me confunden, y otros aspectos que no conozco. Pero si soy cariñosa y buena conmigo, puedo buscar con valentía y esperanza soluciones a los enigmas y formas de saber más sobre mí.

COCINA

Recetas de las abuelas

EDICIÓN ESPECIAL 37 ANIVERSARIO

La herencia culinaria entre mujeres nos remite a varias generaciones pasadas, pero aún siguen presentes en el libro de recetas de muchas familias, de ahí provienen las pucacapas rellenas con mucho sabor, los crujientes fritos de cuñapé y la nutritiva gelatina casera

Pucacapas

Llevan queso, cebolla, aceituna negra y ají molido, son muy apreciadas en todo el país, su nombre proviene del quechua que significan roja (puka) y quijada (Kapa) y de la palabra española capa refiriéndose a la tapa redonda con la que se cubren.

Ingredientes

Masa: 2 tazas de harina de trigo, 4 cucharadas de manteca o mantequilla, 2 cucharaditas de polvo de hornear, 1 pizca de sal y azúcar, 3 huevos.

Relleno: 4 quesillos (opcional, queso criollo), 1/2 taza de cebolla blanca picada menuda, 2 cucharadas de ají colorado molido y frito, 2 huevos duros picados, 1 locoto picado, 1/2 tomate picado y sin jugo, 1 cucharada de quirquiña picada, aceitunas negras (opcional), ají colorado en pasta para untar la tapa.

Preparación

Hacemos la masa, cernimos los ingredientes secos y añadimos la manteca friccionando con las manos hasta que no queden grumos. Luego agregamos los huevos batidos junto con la leche, azúcar y sal. Mezclamos con la ayuda de un tenedor, en forma envolvente hasta quedar una consistencia suave (esta masa no se debe manejar mucho). La dejamos reposar 5 minutos tapada con paño húmedo. Uslereamos hasta quedar 1/2 centímetro de espesor y cortamos en redondeles (tapas). Preparamos el relleno, mezclamos el quesillo estrujado con los demás ingredientes y luego ponemos en cada redondel de masa una porción de este relleno, tapándolo con otro redondel de masa. Repulgamos y untamos encima con pasta de ají colorado. Colocamos en una fuente enmantecada, a horno caliente (200 grados) por diez a quince minutos, hasta que las tapas estén doradas.

LA CHEF NICOLE WILLE ARZABE ATENDERÁ A LAS LECTORAS QUE SE INICIAN EN LA PREPARACIÓN DE COMIDAS Y POSTRES. PODÉS HACER CONTACTO A TRAVÉS DEL CELULAR **756-72722** O ESCRIBILE TUS CONSULTAS AL EMAIL: **NAWILLEA@HOTMAIL.COM**

Cuñapé frito

Ingredientes

2 tazas (puré) de yuca cocida hecha, 1 taza de queso rallado (menonita o chaqueño), 1/2 taza de harina de trigo o almidón de yuca, 1 cucharada de mantequilla, 1 cucharada de azúcar, 1 pizca de sal, ½ cucharadita de polvo de hornear, 1 huevo, ½ vaso de leche o agua.

Preparación

Es importante que la yuca esté bien blandita. Ahora, en un recipiente mezclar el puré y almidón de yuca, el queso rallado, el azúcar, la sal y el polvo de hornear, uniendo con los dedos, añadir el huevo y un poco de leche o agua. Mezclar todo hasta que la masa no se pegue en las manos, queda una consistencia semi compacta. Deja reposar unos minutos y luego formar aros o roscas y uno a uno freírlos al aceite caliente. Quedan perfectos con un rico cafecito.

Gelatina de pata

Ingredientes

1 (hueso) pata de vaca, 3 rajitas de canela, 4 clavos de olor, 1 taza de azúcar, tiras de cáscaras de naranja.

Preparación

Lavar bien la pata, hacerla hervir en una olla grande con suficiente agua que la cubra por unas 4 horas y retirarla del fuego. Una vez frío el caldo, separar la grasa de la superficie y colar varias veces. Echar el caldo colado en una olla y aumentar un poco de agua hervida, luego agregar la canela, el clavo, la cáscara de naranja y dejar hervir por unos 40 minutos. Endulzar con azúcar al gusto, y dejar cocinar unos minutos más. Al final retirar la canela, el clavo, y la cáscara de naranja. Vaciar en paires o vasitos gelatineros. Dejar cuajar en la heladera.

DE CECCO
dal 1886
CELEBREMOS EL DELICIOSO
sabor italiano
DE CECCO
Mugnai dal 1831
Fusilli no. 34
Slow dried
FOR A SUPERIOR QUALITY PASTA
MADE IN ITALY
1 lb (453 g)
DE CECCO
Mugnai dal 1831
Fusilli n°34
— PER UNA PASTA DI QUALITÀ SUPERIORE —
Lenta Essiccazione
I migliori grani italiani
e del resto del mondo
500 g
EXCLUSIVO EN
HIPERMAXI

EDICIÓN ESPECIAL

Para Ellas de EL DEBER y Oleuns Beauty

37 ANIVERSARIO

Traen la nueva capacitación a las lectoras

¡Cosmética artesanal!

Andrea Herrera es una de las seguidoras fieles de Para Ellas, una de las famosas Top Magníficas y ahora influencer de marcas de moda en las redes sociales. Hoy se une a nuestra celebración por los 37 años de ediciones todos los miércoles, y comparte junto a las famosas en este Especial Aniversario los avances del programa de capacitación a distancia de Para Ellas.

Todo comenzó en noviembre de 2001 con el curso 'Corte y confección de faldas'. Y así a lo largo de 22 años junto a nuestra coordinadora Mabel Pantoja fue posible contar con tres importantes instituciones: Fundación INFOCAL Santa Cruz, Universidad Cumbre y Universidad UDI. Desde entonces, Para Ellas ha publicado en sus páginas 101 cursos. Son aproximadamente más de 15000 lectoras que han seguido las capacitaciones, de las cuales 5100 han obtenido certificados.

En este 2023, en honor a los 37 años de publicaciones, el miércoles 6 de septiembre está en pauta el inicio del curso número 102, enfocado en la preparación de cosméticos artesanales.

¡Atentas!

Nuevo curso de Para Ellas

Descubre el emocionante mundo de la cosmética artesanal.

¿Te gustaría aprender a crear tus propios productos de belleza y cuidado personal? Entonces este curso es ideal para vos, ¿qué aprenderás? El Dr. Marco García, farmacéutico, especialista en tecnología y desarrollo cosmético, creador de la línea Oleuns Beauty en Santa Cruz, estará a cargo de dictar los cursos: champú en barra, base de maquillaje en polvo, desodorante en crema, bombas de baño, crema corporal de coco y jabón de glicerina. ¡Atentas, queridas lectoras!